Adam Ondra affronta diversi obiettivi in simultanea da sono il miglior arrampicatore al mondo impresso di lui non lo sono. Credo di essere quello più efficiente. Quest'efficienza forse viene in parte dalla preparazione fisica. Ciò che conta davvero è la condizione mentale. Sono i ritagli di tempo. I miei ritagli di tempo sono quelli che mi aiutano a superare le mie paure

Amicizie e rapporti professionali di "Adam the Climber"

17 Settembre 2020 | Redazione | Commenta (0)

Adam Ondra - Photo credit Petr Pavlicek

di Gianluigi Poletto

Adam Ondra, ceco, classe 1993, è considerato da molti il più forte arrampicatore del pianeta. Vince gare a tre combinate (gli ex boulder, lead e speed) e ha aperto vie di difficoltà estrema. Ha vinto la Coppa del Mondo di Lead per 5 volte, è campione del mondo di Lead e di Boulder, ha aperto vie di difficoltà estrema come "Silence" (9b+) e "Change" (9b+) e "Chaos Reduced" (9b+) e ripetuto vie di difficoltà estrema come "Ceta Twist" a Flatanger, in Norvegia, oggi vie dei cui gradi ringrazi l'amico Ondra. Ondra dichiara spesso, durante le sue interviste, che il suo sogno è aprire una via di 9c. Ondra è anche ingegnere, laureato in meccanica, e sta lavorando a una tesi di dottorato sulla meccanica dei materiali. Ondra è anche un ragazzo di 27 anni, con una famiglia, una casa, una moglie, un cane, una vita sociale e amicizie e rapporti professionali.

Ondra è stato ospite di Rai Sport, ha partecipato a diversi programmi televisivi, ha partecipato a diverse trasmissioni radiofoniche, ha rilasciato interviste a diversi giornali e riviste. Ondra è anche un ragazzo che ride, che scherza, che sorride, che si diverte, che si rilassa, che si gioca, che si sente a proprio agio. Ondra è anche un ragazzo che ha paura, che si sente a disagio, che si sente in difficoltà, che si sente in ansia, che si sente in tensione, che si sente in imbarazzo, che si sente in difficoltà, che si sente in difficoltà, che si sente in difficoltà